

Profilo della professione del naturopata*

Il naturopata è un operatore che utilizza tecniche e trattamenti naturali volti al recupero o al mantenimento del benessere psicofisico della persona.

L'attività di questo operatore si svolge in due ambiti:

- il primo di tipo EDUCATIVO, all'interno del quale il Naturopata informa ed educa le persone che gli si rivolgono a conoscere e gestire il proprio equilibrio psico-fisico e a raggiungere e mantenere uno stato di benessere, indicando a tal fine i comportamenti più idonei e fornendone le motivazioni olistiche.
- Il secondo di tipo ASSISTENZIALE ovvero di ausilio al cliente perché riconosca nel proprio terreno costituzionale eventuali squilibri di tipo psicofisico-emozionale o predisposizioni a essi e di intervento con metodiche dolci per favorire il ripristino dell'equilibrio e del benessere.

Le indicazioni del Naturopata si iscrivono nel quadro di una riconciliazione con le leggi della natura per creare condizioni di benessere e favorire una buona qualità della vita:

- ricreando una sintonia con l'andamento ciclico delle stagioni attraverso un rapporto corretto con il cibo, l'acqua, l'aria, le alternanze di lavoro/riposo, sonno/veglia, luce/buio...
- favorendo la riduzione del livello di stress;
- suggerendo i correttivi fondamentali dei comportamenti quotidiani al fine migliorare il rapporto con sé stessi;
- recuperando un rapporto armonico con il proprio corpo e con l'attività fisica.

Il naturopata ha l'obbligo di mantenere il segreto professionale sulle informazioni ricevute dal cliente durante l'esercizio della professione.

Il naturopata è tenuto a rispettare la Legge sulla privacy.

Il naturopata è tenuto a mantenere un livello adeguato di preparazione professionale e ad aggiornarsi regolarmente nella propria disciplina.

Costituisce grave violazione deontologica effettuare qualunque intervento di tipo diagnostico o terapeutico che si configuri come esercizio abusivo della professione medica.